

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Kurse vormittags	Samstag
BBP 10.30 – 11.15 findet nicht statt am 15..22..29.7.	 10.30 -11.30 - STRETCH 11.30 -12.00 <small>powered by transatlanticfitness.com</small>	Hatha Yoga Flow 10.30 - 11.30	Pilates 10.30 – 11.30	- Pilates 9.45-10.30 <small>powered by transatlanticfitness.com</small> Bodystyling 10.30 – 11.15		

Rücken Ausdauer/
Stoffwechsel Kräftigung

					Kurse abends		Sonntag
WSG 17.45 - 18.40	Pilates 17.30 - 18.30	 18.00 -19.00	-Bauchkiller 19.00-19.45 <small>powered by transatlanticfitness.com</small>	Pilates 19.30 - 20.15	Yoga Special 18.15 – 19.30		Step III 11.00 - 12.00 findet nicht statt:7., 14., 21.7.
 18.40 -19.40	Step II 18.30 – 19.30			Bauch+Rücken 20.15 – 21.00	WSG 19.30 – 20.30		BBP 12.00 - 13.00
Pilates 19.45 – 20.30	ZUMBA 19.30 - 20.25	 20.25 - 21.25	BALLance 19.45 – 20.30				
Fit Yoga Basic 20.30 – 21.30							
Indoor Cycling 19.15 – 20.15 findet nicht statt am 22.,29.7.+5.8.							

Unsere Öffnungszeiten

Mo+Di	07.30 - 22.30 Uhr
Mi+Do	07.30 - 14.00 Uhr 16.00 - 22.00 Uhr
Fr	09.00 - 22.00 Uhr
Sa	09.00 - 18.00 Uhr
So	10.30 - 18.00 Uhr